Дата: 28.03.2022

Клас: 8Б

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: Пересування. Верхня подача біля сітки. Нападаючий удар-прийом. Блокування, страхування партнера.

Про матеріал:

Рекомендації щодо дотримання техніки безпеки при самостійном виконуванні фізичних вправ в домашніх умовах:

<https://www.youtube.com/watch?v=j7znfhEZ41I>

Вправи для відпрацювання прийому та передачі м'яча у волейболі:

<https://www.youtube.com/watch?v=mg0dt5rw7WM>

Спеціальні вправи волейболіста з м’ячем для вдосконалення технічних елементів гри:

<https://www.youtube.com/watch?v=fKLLEMYk4NU>

Волейбол під час дистанційного навчання:

<https://www.youtube.com/watch?v=5yUU4uF_tKE>

Домашнє завдання:

Опрацювати відео: "Волейбол. Верхня передача м'яча двома руками. Основні вправи".

<https://www.youtube.com/watch?v=Rqw48XpdHek>